

ZDRAVÁ CHODIDLA RELAXACE HRDOST  
TRPĚLIVOST POKORA  
ČISTÁ HLAVA RESPEKT  
EMPATIE  
VZPŘÍMENÝ POSTOJ  
FANTAZIE BRÁNICHNÍ DECH  
EMOCE ODVAHA PŘÁTELSTVÍ

## Dětská jóga



 SKBU Hostivař, Trhanovské nám.179/9

 3 - 7 let (děti bez rodičů)

 každá lichá neděle, 10-11 hod

 vstup 100 Kč, sourozenec 50 Kč

 [jednajoga@gmail.com](mailto:jednajoga@gmail.com)

 [facebook.com/jogajednaradost](https://facebook.com/jogajednaradost)

JÓGA  
*jedna*  
RADOST